

# HELIÖS

EXOTIC & DELICIOUS

## Mangue Kent

La mangue est un produit phare chez Helios

- Bateau : colis de 4kg calibre 6/7/8/9/10/12
- Avion : colis de 6kg calibre 8/9/10/12



### Calendrier des campagnes

Origine	Fret	J	F	M	A	M	J	J	J	S	O	N	D
Sénégal	Avion/Bateau				■	■	■						
Côte d'ivoire	Avion/Bateau			■	■	■							
Mali	Avion/Bateau			■	■	■							
Burkina Faso	Avion/Bateau		■	■	■								

### Informations

La mangue, fruit exquis du manguier, se distingue en tant que l'un des fruits tropicaux les plus délicieux. Sa chair, d'un jaune orangé parfumé au goût sucré et non filandreuse, offre une expérience gustative incomparable. La forme oblongue de ce fruit est accentuée par une écorce mince, non comestible, qui présente une palette de couleurs allant du vert au mauve, en passant par le rouge et l'orange.

### Utilisation

Pour apprécier ce trésor tropical, il est recommandé de couper le fruit le long du noyau, découper la pulpe en dés avec un couteau fin sans entailler la peau, puis détacher les blocs de la pelure en la retournant vers l'intérieur. Une alternative simple consiste à retirer le noyau pour déguster la chair à la cuillère.

### Conservation

Il est conseillé de conserver le fruit à température ambiante, évitant le réfrigérateur et toute exposition à des températures inférieures à 8°C.

### Valeurs Nutritives

La mangue, en plus de régaler les papilles, offre des bienfaits nutritifs remarquables. Elle constitue une excellente source de vitamine A et C, tout en étant une bonne source de potassium et de cuivre. Un plaisir gustatif associé à des valeurs nutritionnelles bénéfiques.



9 rue du cloué  
54150 Val de Briey  
France

+33 6 23 51 60 10  
contact@helios-imex.com